

JAA 女性会員の皆様へ  
「女子稽古会」のお知らせ

2018年1月29日  
生涯体育委員会  
二見アヤ子

寒さ厳しき折、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今年も「女子稽古会」を行います。  
合気道を始めたばかりでも、稽古から遠ざかっていた方でも、お子さんを連れての参加でもOKです。怪我をしない、させない事を原則とし、古流の形を丁寧に学び楽しんで頂く稽古会です。女性が長く合気道を楽しめる方法を探ってゆきましょう。

#### 記

日 時	3月4日(日) 13時~受付 開始 13時15分 (~15時半迄)
場 所	明治大学(和泉校舎) 体育館 柔道場 京王線、井の頭線 明大前駅下車 徒歩10分
講 師	酒井絹代先生・山縣光代先生
会 費	1,000円 (当日受付で)
稽古内容	古流第六の形 (座・立・短刀) 短刀を持った女性が勝つ! 時代劇で見られるような技にも挑戦します。
申し込み	2月20日(火)までに氏名と段位・電話番号・メールをお知らせください。 <u>まとめて申し込みされる場合でも各項目をお知らせください。</u> 協会への提出書類に記載します。 <a href="mailto:nanohana0904@qa2.so-net.ne.jp">nanohana0904@qa2.so-net.ne.jp</a> 二見アヤ子

★ランチ希望の方は同時に申し込み下さい。

- ・「栄新楼」 世田谷区松原 2-22-18 (03, 3323, 6888)  
京王線・京王井の頭線 明大前駅下車 徒歩1分
- ・ランチメニューは無し。当日の注文になります。
- ・12時集合でお願いします。
- ・申し込み変更は3/2迄に。

★後日協会HPに当日のスナップ写真を載せる予定です。ご了承ください。★