

平成 28 年 6 月 30 日

JAA の会員の皆様へ

日本合気道協会 教育局
指導委員長 小林 卓

西日本合気道交流会のご案内

首記の件

このたび福岡の道友と交流を深めるため、下記の通り福岡合気道クラブにて交流会の開催を計画しています。練習後の懇親会も予定しています。一緒に汗を流し、大いに懇親を深めたいと思います。ご興味のある方は是非ご参加下さい。

記

1. 日時

- ① 8 月 20 日(土) 15:00～18:00
- ② 8 月 21 日(日) 9:00～12:00

2. 場所：ももち体育館

地下鉄空港線 藤崎駅 徒歩 1 分

http://www.sports-fukuokacity.or.jp/facility/gym_momochi.html

3. 練習内容 ※当日の状況に応じて内容を変更することがあります。

講師：嶋田典弘教育局長、小林卓指導委員長

- ・基本動作(運足、手刀動作等)
- ・相対運動(手刀合わせ、掌底合せ、7 本の崩し)
- ・基本の 17 本の技
- ・古流第三の形
- ・乱取稽古
- ・その他

4. 問合せ先

小林 卓 アドレス：CZH01532@nifty.com

TEL 080-3453-4085

5. その他

基本的に現地集合で考えています。また、交通手段、宿泊についても個人で手配をお願いします。

以上