

JAA 女性会員の皆様へ

「女子稽古会」のお知らせ

2017年1月30日

生涯体育委員会

二見アヤ子

寒さ厳しき折、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年お試して開催しました「女子稽古会」は、お子さんが一緒でも参加できるという事が好評でした。都心ならより参加しやすいのではという提案を受け、今年も「女子稽古会」の開催を下記にお知らせします。

講師は協会発足当初から協会を支えてこられた、女性会員の先輩である酒井・山縣両先生をお迎えします。整理体操は明治大学 OG の吉成様に体を楽しむ体操を提案して頂きます。

今回稽古場所は昭和女子大学にご協力をお願いしました。

合気道を始めたばかりでも、稽古から遠ざかっていた方でも、お子さんを連れての参加でも OK です。怪我をしない、させないを原則とし、合気道の技を楽しんで頂く稽古会です。

短い時間ですが、和気あいあいと楽しく日頃の稽古やその他諸々、女性ならではの情報交換の場にして頂けたら幸いです。普段会う事の少ない支部の方々との出会いも楽しみです。

「ひな祭り」のある3月に拘りました。是非ご参加ください。

記

日 時 3月26日(日) 13時～15時半
場 所 昭和女子大学 80年館 西棟地下1階 ★当日学生さんの案内があります。
東急田園都市線(半蔵門線直通)「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
会 費 1,000円 (当日受付で)
稽古内容 古流六の形
短刀を持った女性が勝つ! 時代劇で見られるような技にも挑戦してみます
申し込み 3月5日(日)までに氏名と携帯電話番号をお知らせください。

(学校に来校者名簿を提出します)

電話・FAX 0463-31-0274 二見アヤ子

メール nanohana0904@qa2.so-net.ne.jp

★後日協会 HP に当日のスナップ写真を載せる予定です。ご了承ください。★

* * * * *

なお昼食会に参加される場合も同時に申し込み下さい。(1500円位)

昼食会参加者は11時半に 三軒茶屋駅前「淡路島と喰らえ 三軒茶屋店」へ

アドレス <https://s.tabelog.com/tokyo/A1317/A1317ob/13162308/>