

「合気道女子会」レポート

2016.3.20
生涯体育委員会
二見アヤ子

日時：3月13日

場所：平塚総合体育館柔道場

参加者：富木会長・山縣先生・酒井先生そして千葉・所沢・西東京など遠方の方を含め、14名も参加。当日、本人及びお子さんが風邪の為3名欠席（皆さん残念がっておりました）

★11時から中華料理のランチを囲み、参加された方同志、久しぶりにお会いする機会となったことを喜び会話が弾んだ様子。

★準備体操は明治大学の川島さん。

体操をするお母さんの傍らで一緒に体操するお子さん。

円くなり顔を合わせにこやかに始まりました。



★最初は離脱法や護身術から。

試合を経験した方達に護身術は不要？との予想に反し、喜んでくれました。
意外に出来そうでそんなに簡単ではない所もありました。
合気道を知らない方がこれを講習会で教わっても使えるのかな？そんな気がしました。

★富木会長も一緒にトレパンと「無心無構」のTシャツで参加。
張り切って楽しんでおられる様子でした。会長には初めての女子会記念にうれしいプレゼントも頂きました。ありがとうございました。



★「古流六の形」は座り技 2 本、立ち技 3 本を丁寧にそれぞれ指導して頂きました。乱取りの形とは違う難しさを感じつつあっという間の 2 時間でした。



★古流の形は試合を卒業(?)した方や、女性や中高年の方にこそふさわしいと思います。生活や体力の変化の中で稽古の仕方も変わるのが自然です。長い歴史の中で継承されてきた合気道は、日本の文化でもあります。それを富木師範は体系的に整理し学びやすくして残してくださいました。ゆっくり楽しみつつ学び、後輩たちに伝えることが私たちの役目ではないでしょうか。

★以下にアンケートの結果をまとめました。貴重な声を頂きました。

- Q1 女子会の必要性…全員が「年に1回はあっても良い」。楽しかった。
- Q2 日時…日曜日・13時～15時 参加しやすい。
場所…都内ならもっと参加しやすい。
- Q3 稽古内容…形を学びたい(全員)。六の形・離脱法ともに良かった。
普段できない事で楽しかった。
- Q4 稽古の目的…健康の為・美容体操・護身の技を学ぶため・
運動不足解消の為・試合の為
- Q5 将来自分のクラブを持つことには消極的。
- Q6 女性会員を増やす為に提案は？
- ・ポスター・メディア等の広告に女性の写真があると入りやすそう。
 - ・普及活動として女性の演武を見て頂く機会があると良い
 - ・「激しいことはしない」「ダイエットに」「痴漢撃退」などの文言を入れる
 - ・「子供連れでも可」という環境であればよい

★H28年度も酒井・山縣両先生をお迎えし「日曜日・都内で・子連れ参加OK」の女子会を企画したいと思います

今回のアンケートを通し、大学クラブ OG の方達が、学生時代のような合気道を望んでいる訳では無いという事もわかり、楽しかったという声に力づけられました。

古流の形を中心に、激しいものでなく、しばらく合気道から離れていた方でも安心して、参加できるような会にします。

一般の方には他クラブの方との交流の場にして頂き、学連 OG の方達にはこの会が、合気道の楽しさを再発見し、「楽しく健康のために続けられる合気道」へ復帰するきっかけとなることを期待しております。